

CURSO: OPERADOR DE GUINDASTRE (GRÚA AUTOCARGANTE)

DURACION: 40 horas (teoría/práctica)

OBXETIVOS:

Adquirir as competencias e habilidades que permitan unha utilización segur e responsable da grúa Autocargante.

Adquirir uns coñecementos preventivos básicos, tanto a nivel teórico como práctico, sobre o funcionamento dos aparellos de elevación así como sobre os riscos inherentes aos devanditos, o seu utilización e as técnicas preventivas específicas da aplicación. Adquirir as competencias e habilidades que permitan unha utilización segura e responsable da grúa Autocargante.

CONTIDOS:

UNIDADE 1: Guindastre autocargante: conceptos xerais.

1. Introducción.
2. Normativa aplicable.
3. Composición.
4. Definicións e características.
5. Tipología e clasificación.
6. Accesorios e implementos.
7. Operador de guindastre autocargante.

UNIDADE 2: Estabilidade e control do guindastre autocargante.

1. Introducción.
2. Magnitudes físicas.
3. Centro de gravidade.
4. Equilibrio.
5. Estabilidade.

UNIDADE 3: Seguridade no manexo do guindastre.

1. Consignas xerais:
 - usuario.
 - Manual de instrucións.
 - Operador do guindastre:
 - Condicións. Obrigacións.
 - Prohibicións.
2. Análise de riscos:
 - Riscos específicos da máquina.
 - Riscos xerais da contorna.
3. Medidas preventivas:
 - Emprazamento, ubicación, apoio e estabilización do guindastre.
 - Despregado do grúa a posición de traballo.
 - Zona de traballo.
 - Manobras co guindastre: con e sen cabrestantes. Implementos especiais.

- Desprazamento con cargas suspendidas.
- Auxiliar de manobra.
- Ante o risco eléctrico.
- Ao finalizar o traballo co guindastre.
- Plegado do guindastre. 4.

Complementos de seguridade:

- Sistemas de seguridade.
- Elementos auxiliares de carga.
- Mantemento preventivo.
- Indicacións.
- Protección individuais.

UNIDADE 4: Traballos de manexo co guindastre autocargante.

1. Comprobación do funcionamento da máquina e os traballos previos a realizar.
2. Prácticas de desprazamento, aproximación e elección do mellor emprazamento.
3. Estacionamiento e estabilización.
4. Instrumentación e mandos. Movimentos e manobras dos órganos de traballo.
5. Dispositivos de seguridade, actuación, comprobación e verificación.
6. Prácticas de elevación, transporte e situado de cargas:
 - Plegado, despregado e recolleita da pluma. Movimentos en baleiro.
 - Carga/descarga do camión.
 - Cargas/descargas sobre plataformas de traballo e forxados de obra.
7. Sustitución dos equipos de traballo. Cambio de implementos.

UNIDADE 5: Mantemento preventivo.

1. Engrasado.
2. Niveis.

PRACTICA:

1. Coñecemento das partes da máquina; control visual de características; mantemento; mandos; placas e manual do fabricante: instrucións de uso, instrucións de mantemento, instrucións de repostos e relación de revisiones periódicas.
2. Comprobación dos dispositivos de seguridade e condicións de maniobrabilidade na contorna de traballo (rampas, chans húmidos, presenza de liñas eléctricas, rejillas, proximidade de gabias, barrancos, desniveles).
3. Comprobación de elementos auxiliares (eslingas, ganchos, implementos).
4. Comprobación de posta en marcha, dirección, freos, claxon, estabilizadores etc.
5. Estabilización e manobras sen carga.
6. Manobras similares con carga.
7. Carga e descarga de camiós.
8. Diagrama de cargas e alcance, comprobacións. Uso de acordo ao manual de instrucións do fabricante.
9. Parada e retirada de elementos auxiliares.